БАННЫЕ УСЛУГИ

LAFA
ЗАГОРОДНЫЙ КЛУБ

Наши мастера пара всегда готовы поделиться своим опытом, провести мастер-класс или парение по индивидуальной программе,

от 2-х часов

ПАРЕНИЕ

1 час

	1 мастер	в 4 руки*
Классическое на полоке	6000	11000
На луговом душистом сене	6500	11500
На матрасе с луговыми травами	6700	11700
На пихтовом лапнике 10шт.	7200	12200
На липовых вениках 10шт.	7500	12500
На берёзовых вениках 10шт.	7800	12800
На фирменном полоке LaFa	8400	14000

ПОЛОК

Сено душистое луговое	3000
Матрас с душистыми луговыми травами	3500
Пихтовый лапник 10 шт.	5200
Берёзовые веники 10шт.	5400
Липовые веники 10шт.	5600
LaFa /луговые травы + 10 веников/	6800

БАННЫЙ ЧАН НА КОСТРЕ

Луговые травы	3000
Пихтовый лапник	3500
Берёза	5200
Эвкалипт	5400
LaFa /луговые травы, можжевельник, липа, берёза, дуб/	5600
Цитрусовая фантазия /грейпфрут, апельсин, лимон и пихтовый лапник/	6800
Молочная купель с использованием лепестков розы	28000

ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ТЕЛОМ 2500 ₽

- Растирание мёдом и морской солью
- Растирание мёдом и молотым кофе
- Помывка с использованием берёзового веника и натурального дегтярного мыла

ВКУСНЫЙ ПАР 2500 ₽

Пихта и можжевельник	Полынь
Донник	Имбирь
Мята	Чеснок
Эвкалипт	Хрен

ВЕНИКИ

Дуб	650
Берёза	500
Пихта	500
Эвкалипт	500
Эвкалипт серебристый	750
Липа	500
Можжевельник	500

Дубовый — дубовые листья обладают вяжущими и противовоспалительными свойствами, поэтому такой веник прекрасно помогает людям с жирной или проблемной кожей. Парение с дубовыми вениками успокаивает нервную систему, препятствует повышению давления и нормализует потоотделение

Берёзовый — рекомендован к применению после тяжёлых физических нагрузок, при болях в суставах и мышцах. Отлично очищает кожу, оказывает успокаивающее воздействие на организм, способствует улучшению вентиляции лёгких

Пихтовый — Прекрасный природный релаксант. Помогает снять внутреннее напряжение, расслабиться и успокоить нервную систему. Благотворно влияет на иммунную систему

Эвкалиптовый — чрезвычайно богат эфирными маслами, помогающими при насморке, простуде и болях в горле. Используется в основном для ингаляций

Липовый — оказывает успокаивающее действие, усиливает потоотделение. Лист липы гораздо крупнее берёзового, но при этом нежнее и мягче, поэтому массаж липовым веником — процедура щадящая и ласковая. Попарьтесь слегка липовым веником вечером, перед сном, и будете спать, как младенец

Можжевёловый — благодаря большому содержанию эфирных масел в хвое, обладает противовоспалительными, бактерицидными и антисептическими свойства

ВЕНИКИ ДЛЯ АРОМАТА 300 ₽

Донник Полынь Мята Багульник Душица

БАННЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

	Покупка	Аренда
Комплект /простынь, тапки поролоновые, полотенца махровое/	-	700
Шапка фетровая	890	-
Рукавица	350	-
Тапки резиновые	800	-
Килт мужской, льняной	3000	600
Парео женское, льняной	3000	600
Халат вафельный/махровый	1800 / 2200	450 / 500
Простынь	1800	350
Тапки поролоновые	200	-
Полотенце махровое	1000	400

ДЛЯ ПРОЦЕДУР:

Мочало лыковое	300
Мёд 250 гр.	300
Соль гималайская 150 гр.	250
Соль морская 1кг. /крупная/	300
Кофе молотый 150 гр.	360
Чёрное /дёгтярное/ мыло 140гр.	500

«Портки последние продай, но после бани выпей»

А.В. Суворов

СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ:

Кега пива «Шлиц» /20 литров/ подключённая к крану	12500
Самовар с сушками, мёдом с пасеки, домашним вареньем, сбором трав и чёрным чаем	5000

ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЯ

Используемые для процедур товары включены в стоимость программ.
Продолжительность программ указана для одного гостя с учётом отдыха между заходами.
В бане Медведь все программы могут быть выполнены в 4 руки.

ПАР ДА ВЕНИК

до 15 мин ₽ 3500

Включает в себя постепенный прогрев всего тела с насыщенным ароматным паром, который оказывает расслабляющий эффект. По желанию контрастные процедуры.

АРОМА ПАРЕНИЕ ГРУППОВОЕ

до 15 мин ₽ 6500

Ароматы — один из способов оказаться в любой точке земного шара. Путешествие в мир сибирских лесов, таёжных трав, восточных степей сопровождается динамичным прогревом тела вениками, погружая в мир расслабления, даря новые эмоции от букета запахов.
Пар в опытных руках пар-мастера, словно обнимает гостей, провожая в новый мир гармонии и наслаждения

ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЯ

LAFA
ЗАГОРОДНЫЙ КЛУБ

«КЛАССИЧЕСКОЕ»

до 30 мин

Два основных захода в парную. Парение на ложе из разнотравья. Используется 3 вида веников: 2 дубовых, 2 пихтовых, 1 эвкалиптовый.

- Знакомство с паром — Вкусный пар «Полынь». Общий прогрев. Лёгкое парение дубовыми вениками
- Традиционное парение дубовыми вениками. Укрывание головы холодными пихтовыми вениками. Контрастные процедуры

Стоимость программы для 1 гостя — 6900, для последующих — 6400

«КУЗНИЦА ПЕТРА»

до 45 мин

Для любителей интенсивного парения. Три основных захода в парную. Парение на ложе из разнотравья. Используется 4 вида веников: 2 дубовых, 2 берёзовых, 1 эвкалиптовый, 2 пихтовых.

- Знакомство с паром — Вкусный пар «Эвкалипт». Общий прогрев. Лёгкое парение дубовыми вениками
- Традиционное парение дубовыми вениками. Укрывание головы холодными пихтовыми вениками. Обливание газированной водой. Контрастные процедуры
- Интенсивное парение дубовыми и берёзовыми вениками с преобладанием ударной техники. Укрывание головы холодными пихтовыми вениками, обливание газированной водой. Контрастные процедуры

Стоимость программы для 1 гостя — 9500, для последующих — 8500

«СЛАВЯНСКОЕ»

до 45 мин

Щадящая программа для тех, кто плохо переносит интенсивное парение.
Три основных захода в парную. Парение на липовых вениках. Используется три вида веников: 2 дубовых, 2 берёзовых, 1 липовый.

- Знакомство с паром — Вкусный пар «Донник». Общий прогрев. Лёгкое парение дубовыми вениками
- Традиционное парение дубовыми вениками. Укрывание головы холодными берёзовыми вениками. Прогревание спины. Растирание мёдом и морской солью с использованием липового веника. Контрастные процедуры
- Традиционное парение дубовыми вениками. Укрывание головы холодными берёзовыми вениками. Прогревание грудной клетки. Растирание мёдом и морской солью с использованием липового веника. Контрастные процедуры

Стоимость программы для 1 гостя — 9500, для последующих — 8500

ПРОГРАММЫ ПАРЕНИЯ

«LAFA»

до 90 мин

Четыре основных захода в парную. Парение на фирменном полоке «ЛаФа». Используется четыре вида веников: 2 дубовых, 2 пихтовых, 1 берёзовый, 1 эвкалиптовый

- Знакомство с паром — Вкусный пар «Пихта и можжевельник». Общий прогрев. Лёгкое парение дубовыми вениками
- Традиционное парение дубовыми вениками с укрыванием головы холодными пихтовыми вениками, обливание газированной водой. Контрастные процедуры
- Парение дубовыми вениками. Растирание мёдом и морской солью с использованием берёзового веника. Контрастные процедуры
- Лёгкий прогрев. Помывка с использованием берёзового веника и натурального банного мыла. Контрастные процедуры

Стоимость программы для 1 гостя — 16 000, для последующих — 14 000

ДЛЯ ЖЕНЩИН «ГРЕЙПФРУТ»

до 45 мин

Три основных захода в парную. Парение на ложе из разнотравья. Используется три вида веников: 2 дубовых, 2 пихтовых,берёзовый.

- Знакомство с паром — Вкусный пар «Мята». Общий прогрев. Лёгкое парение дубовыми вениками
- Традиционное парение дубовыми вениками, с укрыванием головы холодными пихтовыми вениками. Растирание соком ледяного грейпфрута.Контрастные процедуры
- Лёгкий прогрев. Помывка с использованием берёзового веника и натурального банного мыла. Контрастные процедуры

Стоимость программы для 1 гостя — 8 000, для последующих — 7 200

ДЛЯ ДЕТЕЙ ДО 12 ЛЕТ

до 15 мин

Два основных захода в парную. Используется три вида веников: 2 дубовых, 2 пихтовых, 2 травяных веника для аромата.

- Знакомство с паром — Общий прогрев. Лёгкое парение дубовыми вениками
- Традиционное парение дубовыми вениками с укрыванием головы холодными пихтовыми вениками. Контрастные процедуры

Стоимость программы для 1 гостя — 3 100, для последующих — 2 600